

Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:

1. Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его возбуждают.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы, если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести.
6. Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!». Ребенку только этого и нужно.
7. Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!». Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю и он успокоится.
8. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломить силой авторитета».
9. Используйте спокойный тон общения, без раздражительности.

НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:

- ☀ достигнуто не своим трудом,
- ☀ не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум),
- ☀ из жалости или желания понравиться.

НАДО ХВАЛИТЬ:

- ☀ за поступок, за свершившееся действие,
- ☀ начинать сотрудничать с ребенком всегда с похвалы, одобрения,
- ☀ очень важно похвалить ребенка с утра, как можно раньше и на ночь тоже,
- ☀ уметь хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого).

НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ:

- ☀ когда ребенок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни, так как в это время психика ребенка уязвима и реакция непредсказуема;
- ☀ когда ребенок ест, сразу после сна и перед сном;
- ☀ во всех случаях, когда что-то не получается (пример: когда вы торопитесь, а ребенок не может завязать шнурки);
- ☀ после физической или душевной травмы (пример: ребенок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват);
- ☀ когда ребенок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался;
- ☀ когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны;
- ☀ когда Вы сами не в настроении.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 комбинированного вида»



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Капризы и упрямство»

Подготовила: педагог-психолог
Игнатова Ф.В.

УПРЯМСТВО - это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения ребенка, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям взрослых. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Проявления упрямства:

- ☀ в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

- ☀ выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, то есть ребенок понял, что совершил ошибку, но не хочет в этом признаваться, и поэтому «стоит на своем».



Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:

- ☀ Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

- ☀ Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 - 4 годам. Случайные приступы.

- ☀ Упрямство в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.

- ☀ Пик упрямства приходится на 2,5 - 3 года жизни.

- ☀ Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.

- ☀ Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

- ☀ В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз!

- ☀ Если дети по достижению 4 лет все еще продолжают часто упрямятся и капризничать, то, вероятнее всего речь идет о «фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

КАПРИЗЫ - это действия, которые лишены разумного основания, то есть «Я так хочу и все!!!». Они вызываются слабостью ребенка и в определенной степени выступают как форма самозащиты.

Проявления капризов:

- ☀ в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

- ☀ в недовольстве, раздражительности, плаче.

- ☀ в двигательном перевозбуждении.

Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

