

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 55 комбинированного вида"
МУ "Управление образования" администрации МОГО Ухта**

**Утверждена приказом
заведующего МДОУ
"Детский сад № 55"
от 19.02.2015 г. № 01-08/40**

**ИНСТРУКЦИЯ № 03-01-4
охраны жизни и здоровья детей на прогулочных площадках**

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана для МДОУ "Детский сад № 55" г. Ухты (далее - ДОО) на основании ст. 28, 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13.

1.2. Педагог должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.3. Все сотрудники, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья воспитанников, берут на себя функции по их спасению.

1.4. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы ДОО без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.5. Педагог должен знать и изучать с воспитанниками правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т.д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.6. Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории ДОО соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;

- ежедневная продолжительность прогулки воспитанников составляет 3-4 часа;

- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой;

- при температур воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;

- прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для воспитанников до 4 лет, а для воспитанников 5-7 лет - при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с;

- во время прогулки с воспитанниками необходимо проводить игры и физические упражнения;

- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДОУ с учетом сезона;

- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки)

1.7. Требования к оснащению территории ДОУ:

- всё оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;

- горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту воспитанников и санитарным требованиям;

- запрещается вбивать гвозди на игровых конструкциях на уровне роста воспитанников;

- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

- ограждения ДОУ не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода воспитанников;

- ворота ДОУ должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной воспитанникам.

1.8. Требования к использованию игрового оборудования на участке:

- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН;

- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом воспитанников.

1.9. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, "шведских стенок" в случаях отсутствия страховки воспитателя;

- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;

- укусы животных (собак, кошек);

- порезы, уколы битым стеклом сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;

- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, прыгивания со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;

- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;

- самовольный уход воспитанника за пределы ДОУ.

1.10. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочниках, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время труда на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма воспитанников;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

1.11. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма воспитанников;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если воспитанник будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

1.12. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т.д.);
- укусы животных (собак, кошек), насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочниках, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- солнечный и тепловой удары.

1.13. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников.

2. Требования безопасности перед началом прогулки

2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории ДОО должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории ДОО наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.5. Воспитатель должен напоминать воспитанникам правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение ДОО: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

2.6. Воспитанники должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители.

2.7. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

2.8. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

3. Требования безопасности во время прогулки.

3.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно 2 групп воспитанников.

3.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

3.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, без наблюдения воспитателя.

3.4. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

3.5. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т.д.

3.6. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с корки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

3.7. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.8. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;

- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;

- не допускать намокания детской одежды и обуви;

- при усилении ветра воспитанников отвести в помещение ДОУ.

3.9. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;

- следить, чтобы при катании на санках следующий воспитанник терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним воспитанник не достигнет конца ската, горки;

- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках воспитанники садились спиной к скату;

- следить, чтобы воспитанники не брали в рот грязный снег, сосульки;

- при усилении мороза и ветра воспитанников отвести в помещение ДОУ.

3.10. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период предусмотреть максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;

- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры. Чередовать пребывание воспитанников на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;

- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;

- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;

- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность младшего воспитателя);

- выносить необходимый игровой материал, атрибуты.

4. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки.

4.1. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению воспитанников.

4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

- обеспечить безопасность воспитанников;
- убедиться в отсутствии опасности ситуации;
- сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае:

- сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

4.3. При несчастном случае воспитатель должен:

- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);

- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- немедленно сообщить об этом заведующему, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать "скорую помощь" и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию ДОУ, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

5. Требования безопасности по окончании прогулки.

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение ДОУ (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я - под присмотром воспитателя).

5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года - мытье ног).

5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.