

КАК НЕ НАДО ГОВОРИТЬ:

- ☀ Прекрати!
- ☀ Перестань!
- ☀ Не смей!
- ☀ Не лезь!
- ☀ Ух, я сейчас тебе!
- ☀ Перестань, иначе накажу!
- ☀ Замолчи, а то нашлепаю!
- ☀ Не бегай, упадешь!
- ☀ Я кому сказала!
- ☀ Ну ты дождешься у меня...

УСПЕХОВ!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«ГРАНИЦЫ И
ПРАВИЛА В ЖИЗНИ
РЕБЁНКА»**

Подготовила: педагог-психолог
Игнатова Ф.В.



Границы и правила нужны не только нам, взрослым, они, в первую очередь, нужны детям. Этот мир большой, интересный, манящий - малышу не терпится его весь исследовать. Но ребёнок без правил просто теряется в таком огромном мире, ему нужны ориентиры, рамки, которые будут раздвигаться вместе с его развитием и способностью к самоконтролю. Эти границы будут неустанно проверяться ребёнком на прочность. Поэтому, создавая в своём доме правила, нужно тщательно обдумать, как это сделать так, чтобы не превратить жизнь ребёнка в сплошной сериал «закон и порядок», а себя в строгого патрульного полицейского, который неусыпно следит за их соблюдением.

ИНТЕРЕСНАЯ КНИГА!

Ю.Б. Гиппенрейтер

"Общаться с ребёнком... Как?"

Ж.Кац

"Игры для начинающих мам"

Правила о правилах...

☀️ Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого.

☀️ Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть гибкими, а главное оправданными, также их не должно быть слишком много.

☀️ Родительские правила и требования не должны вступать в явное противоречие с потребностями ребенка.

☀️ Правила должны быть согласованы со всеми взрослыми в семье и в окружении ребенка.

☀️ Нужно объяснять ребенку правила и запреты.

☀️ Сообщайте ребенку правила доброжелательным тоном, а не повелительным.

☀️ **Важно вовремя приучить ребенка к тому, что в мире много требований и запретов. Особенно важно это сделать к началу обучения в школе!**

Несколько советов

☀️ Учтите, когда вы разговариваете с ребенком частицу «не» его подсознание вообще не воспринимает.

Пример:

«Не бегай – упадешь!»

То малыш слышит прямую инструкцию: «Бегай, упадешь!»

Лучше сказать: «Будь осторожен!» Или «Беги помедленнее!»

ДРУГИЕ ЗАПРЕТЫ

«МОЖНО, НО НЕ СЕЙЧАС»,

«МОЖНО, НО НЕ ЗДЕСЬ»

(ПРИНЦИП: сначала сообщайте, что именно нельзя, а потом добавляйте, что можно сделать вместо этого и где это можно сделать):

1. Здесь шуметь нельзя, но можно выйти в коридор и там пошуметь
2. На книжке рисовать нельзя, но можно рисовать на бумаге.
3. Книжки рвать нельзя, а рекламные газеты и салфетки – можно.
4. Мальчика бить нельзя, а можно постучать лопаткой по краю песочницы или по скамейке.
5. Здесь кричать нельзя, здесь малыш в коляске спит, но можно уйти в лес и там покричать.
6. Сладкое тебе нельзя, доктор не разрешил, но можно яблоки и изюм.