

ГОТОВИМСЯ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД.

Уважаемые родители!

Мы рады, что Ваш ребенок будет посещать наше дошкольное учреждение. Чтобы детский сад действительно оказался приятным и полезным местом для вашего ребенка, нужно хорошо подумать и понять, для чего именно он нужен Вам и вашему ребенку. Спокойно оценить все плюсы и минусы того или иного решения; настроиться на то, что посещение детского сада и адаптация к нему малыша – значительная и важная работа, которая может и должна закончиться успехом.

Постепенно, без спешки, но настойчиво и последовательно готовьте малыша к детскому саду.

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми. Пусть малыш узнает, что на свете есть и другие хорошие взрослые люди кроме мамы и папы, бабушки и дедушки. Гуляя с ребенком на детской площадке, время от времени обращайтесь внимание на то, чем заняты другие дети. Опыт общения с посторонними взрослыми и детьми имеет огромное значение для благополучной адаптации к детскому саду.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания. Приучайте ребенка мыть руки и лицо, пользоваться полотенцем; пользоваться ложкой, салфеткой; пить из чашки; пользоваться носовым платком; проситься на горшок и пользоваться им. Привлекайте и поощряйте стремление самостоятельно одеваться и раздеваться, соблюдая определенную

последовательность; складывать одежду на стульчик; убирать на место игрушки и вещи. Постепенно отучайте от пустышки.

- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша. С приходом в детский сад снижается иммунитет из-за резкой смены обстановки. Используйте летний период, для оздоровления. Воздух, солнце, вода, физическая активность и витамины помогут в этом. Если Вы решили закалять ребенка, лучшее время – начало лета. Водные процедуры, хождение босиком, гимнастика, массаж – и Ваш ребенок получит запас прочности перед предстоящим испытанием адаптацией. Одевайте малыша по погоде.

- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.

Примерный режим дня:

Прием детей, игры	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.10
Прогулка	10.10-12.30
Обед	12.30-13.10
Сон	13.10-15.00
Подъем, оздоровление, Гигиенические процедуры, полдник	15.00-16.10
Активное бодрствование	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, уход домой	17.30-19.00

Каждый день понемногу сдвигайте все дела таким образом, чтобы, в конце концов, приблизиться к садиковскому режиму.

- Заранее знакомьте ребенка с детским садом. Рассказывайте малышу о том, что скоро в его жизни начнутся перемены. В детском саду дети играют, танцуют, поют, рисуют и лепят.

Постарайтесь нарисовать привлекательную картину. Сообщите ребенку, что он уже большой, многому научился, и он будет ходить в детский сад как мама с папой на работу.

- Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно. на 2-3 часа. Не торопитесь выходить на работу, т.к. возникнет необходимость забирать ребенка в разное время, пока он полностью не адаптируется и его эмоциональное состояние окончательно не выровняется. В первые дни обилие новых впечатлений вызывает у ребенка сильную усталость.

- **При возникновении вопросов о подготовке ребенка к детскому саду, его адаптации обратитесь к педагогу и психологу детского сада.**

ДЕТСКИЙ САД МОЖЕТ И ДОЛЖЕН ПРИНОСИТЬ РЕБЕНКУ РАДОСТЬ. ПУСТЬ НЕ СРАЗУ, НО ОН ПРЕВРАЩАЕТСЯ ДЛЯ МАЛЫША В ПРИВЫЧНЫЙ, ХОРОШО ЗНАКОМЫЙ И УЮТНЫЙ МИР. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАЛО ТАК БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ, ВНИМАТЕЛЬНЫ, АКТИВНЫ. В ВАШИХ СИЛАХ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВОЙ, ИНТЕРЕСНОЙ, НАСЫЩЕННОЙ!

Мы ждем Вас и Вашего малыша в нашем детском саду!

Первый раз в детский сад!

Первое сентября традиционно дает старт новому этапу в жизни молодого поколения. Одни начинают учиться в университетах, другие в выпускных классах, третьи - первый раз переступают порог школы. Но есть еще одна категория «стартующих» - малыши идут первый раз в детский сад. И для них и тем более для их родителей - это очень важный день.

Ребенок, до этого момента бывший центром вселенной своей семьи, открывает для себя новый мир, где таких как он много, где необходимо следовать правилам и подчиняться требованиям.

Переход из тепличных домашних условий к жизни в обществе для маленького человечка связан со стрессом. Святая обязанность родителей – сделать его менее болезненным, сократить время адаптации ребенка к дошкольному учреждению.

Вот некоторые рекомендации:

- Будьте внимательны к малышу. Ваши положительные эмоции помогут ему принять новый порядок.
- Утром прощайтесь легко и быстро. Придумайте церемонию прощания.
- Будьте терпеливы и спокойны. Если слезы не прекращаются, ребенок цепляется и не поддается уговорам, нужно хладнокровно встать и уйти. За неимением зрителей в группе как правило «концерт» прекращается.
- Если малыш очень привязан к маме и расстается с трудом, то пусть в детский сад его отводит папа или другой член семьи.
- Не форсируйте время пребывания ребенка в детском саду. Малыш еще очень устает и

привыкание к новым условиям должно быть постепенным.

- Беседуйте с ребенком о том, что он делал, как играл, радуйтесь успехам, даже самым маленьким.
- Не обсуждайте в присутствии малыша свои опасения, проблемы детского сада.
- Категорически запрещено при ребенке выяснять отношения с воспитателем или няней – даже если вы десять раз правы.
- Участвуйте во всех мероприятиях в детском саду и вы будете знать все чем живет ваш малыш находясь в стенах детского сада.
- Прислушивайтесь к рекомендациям воспитателей и старайтесь выполнять их требования.

Запаситесь терпением и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №55 комбинированного вида»

Маленькие подсказки для заботливых родителей

Малыш пошел в детский сад

Подготовила: педагог-психолог Игнатова Ф.В.



Ухта, 2017г.