



спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках. Ведь кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка. Поэтому ваш девиз на этот год: **терпение, терпение и терпение!**

### **Помогите ребенку справиться с кризисом**

Кризис 3 лет у детей – серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. И ему нужна ваша поддержка.

Реакция родителей на капризы ребенка при кризисе 3 лет - очень важный вопрос. Трехлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабину или наоборот чересчур жестко поведете себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому будьте



**УСПЕХОВ!**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №55 комбинированного вида»



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Кризис 3 лет»**

Подготовила: педагог-психолог  
Игнатова Ф.В.

г. Ухта  
2017

## **Кризис 3 лет у ребенка – основные признаки**

Негативизм - стремление делать все наоборот и противоречить взрослым (не путать с непослушанием).

Упрямство - если вы чувствуете, что ваш ребенок настаивает на чем-то не потому, что ему это сильно нужно, а просто «из принципа», просто потому, что он этого уже потребовал, то речь идет об упрямстве.

Строптивость - своеобразное детское недовольство, их бесконечные ответы «Да ну!» на любые предложения взрослых.

Своеволие – стремление делать все самостоятельно, при чем именно так, как кажется ребенку правильным.

Протест-бунт - ощущение постоянных военных действий: трехлетка ссорится со взрослыми, находит конфликты «на ровном месте».

Обесценивание - все, что раньше имело ценность для ребенка, может потерять ее.

Деспотизм – типично для семей с одним ребенком. Ребенок стремится проявлять власть над окружающими, пользуясь для этого всевозможными способами.

## **Что делать? Как вести себя?**

☀ Обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь?», «Ты кушать будешь сейчас или попозже?»)

☀ Ведите себя с малышом, как с равным. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо», если кроха оказал вам услугу. Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.

☀ Направляйте энергию ребенка в мирное русло, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.

☀ Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.

☀ Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему.

Это время трудное не только для ребенка, но для родителей, так как требует коренного пересмотра отношения к своему повзрослевшему малышу. И если в стратегии воспитания ничего не меняется, то кризис 3 лет затянется на долгие месяцы.

*Воспитывайте ребенка не замечаниями, а на своем примере. То есть ведите себя с ребенком так, как хотели бы, чтобы он вел себя с окружающими людьми, в том числе и с вами.*

