



Центр ГИМС МЧС России  
по Республике Коми

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**



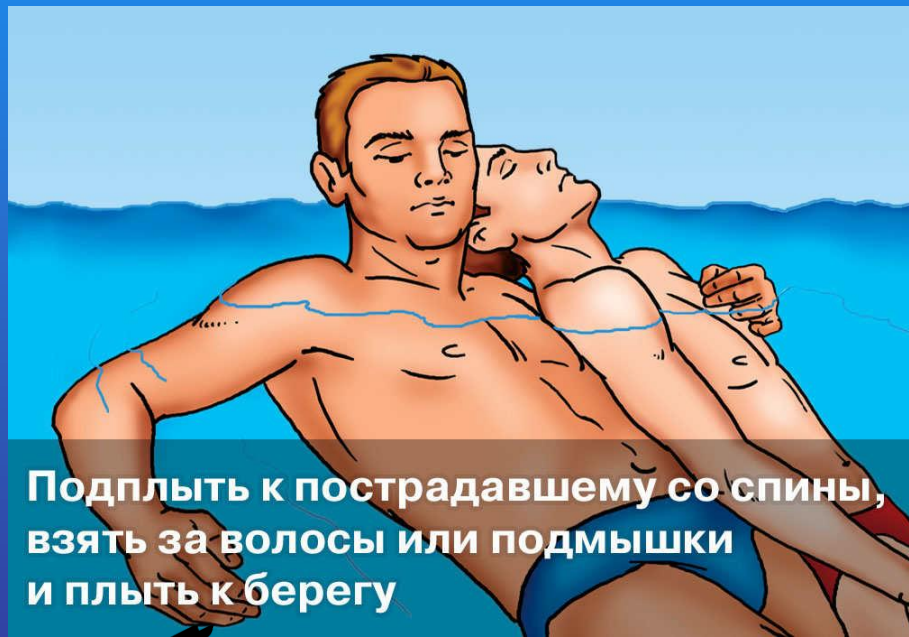
**ПРИ УТОПЛЕНИИ**

Сыктывкар, 2012

# ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!!!

## Как извлечь пострадавшего из воды?

При спасении утопающего следует точно оценить свои силы и возможности, без ложного героизма.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

Если тонущий схватил вас за руку или за шею, следует нырнуть - он инстинктивно разожмет руки

# "МОКРОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда в легкие и дыхательные пути попадает большое количество воды.

**Признаки** «мокрого» утопления – синюшный цвет лица и кожи, изо рта может выделяться вода или пена.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Удалить воду из дыхательных путей пострадавшего
2. При необходимости нужно очистить полость рта от ила, рвотных масс и пр.
3. Если отсутствует кашель, рвота, нет дыхания и сердцебиения – немедленно приступить к **сердечно-легочной реанимации**.

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



# "СУХОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда вода попадает в гортань и вызывает рефлекторный спазм, который приводит к удушью. Пострадавший сразу теряет сознание и опускается на дно.

**Признаки** «сухого» утопления – отсутствие синюшности кожных покровов, или ее умеренная выраженность.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

ПРИ ТАКОМ ТИПЕ УТОПЛЕНИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ У ПОСТРАДАВШЕГО ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА, НЕОБХОДИМО СРАЗУ ПРИСТУПАТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ **СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ!**

# **СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР)**

**Неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма, и выведение его из состояния клинической смерти.**

## **ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- 1. Компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца)**
- 2. Искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание)**

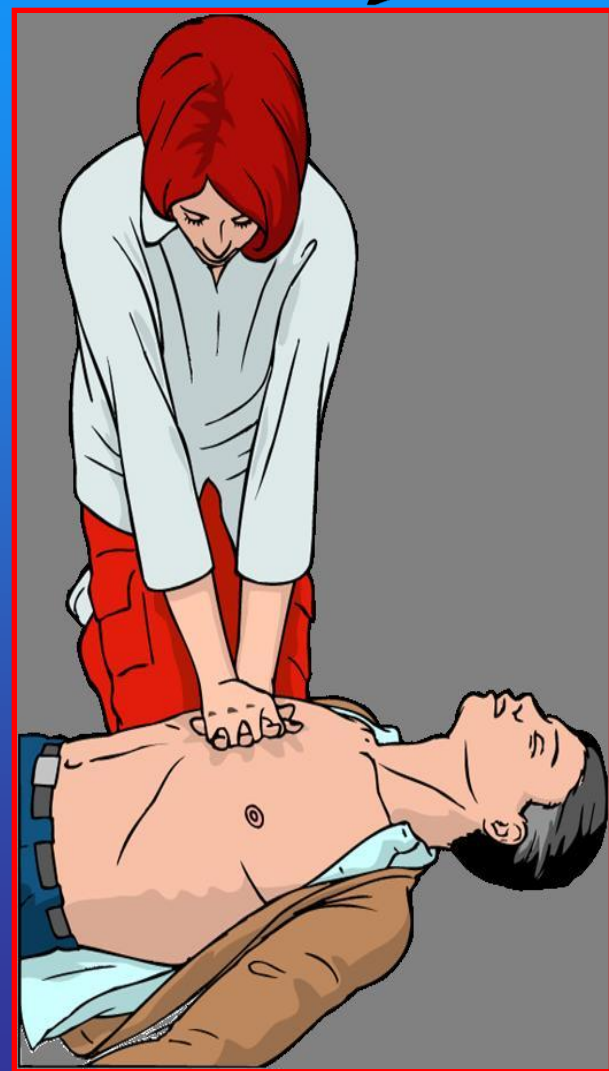
## **ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ:**

**ОТСУТСТВИЕ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ – ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА**

# КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА)

- Основание ладони помещаются на середину грудной клетки пострадавшего.
- Кисти рук берутся в замок.
- Руки выпрямлены.

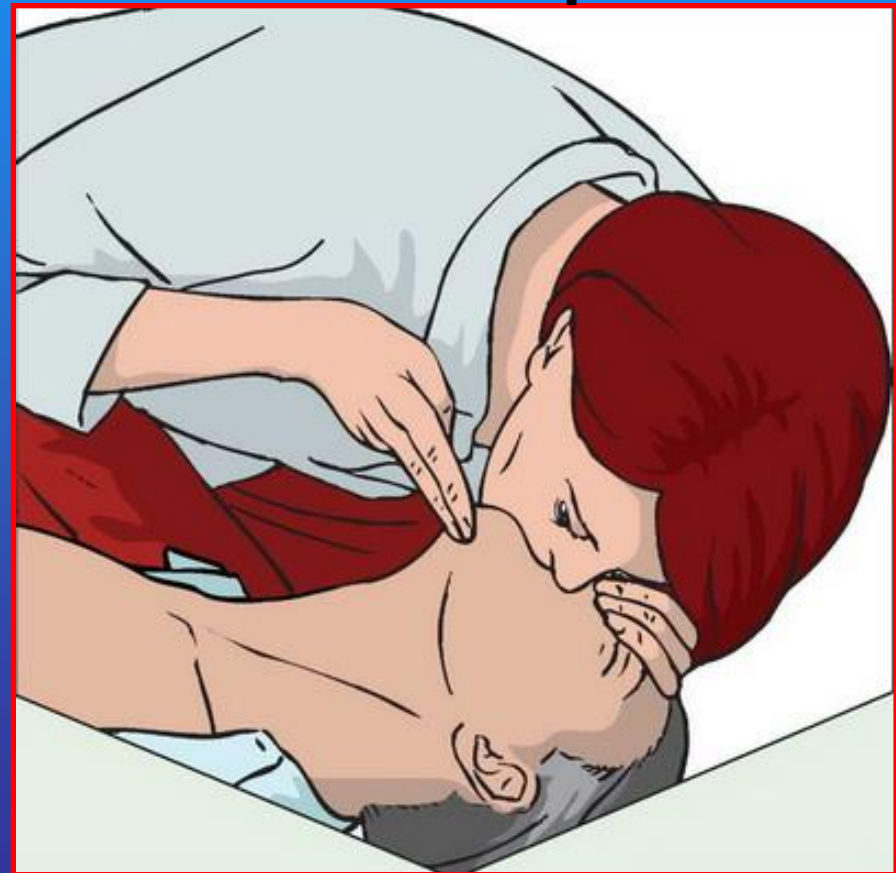
**Компрессии грудной клетки осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5-6 см, с частотой 100 в минуту.**



# ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ (ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ)

**После проведения КОМПРЕССИЙ, необходимо осуществлять вдохи искусственной вентиляции легких:**

- **Зажмите нос пострадавшего двумя пальцами.**
- **С силой выполните выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды.**
- **Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является подъем грудной клетки.**



**!!!** Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких.

**!!!** Реанимационные мероприятия продолжать до появления признаков жизни – дыхания и пульса, или до приезда скорой помощи.

**!!!** Пострадавшего следует госпитализировать, даже если он в сознании и хорошо себя чувствует



# **ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ**

**01 - с городского  
телефона**

**112 - с мобильного**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

С  
Л  
У  
Ж  
Б  
А  
А  
С  
Е  
Н  
И  
Я

МЧС РОССИИ

