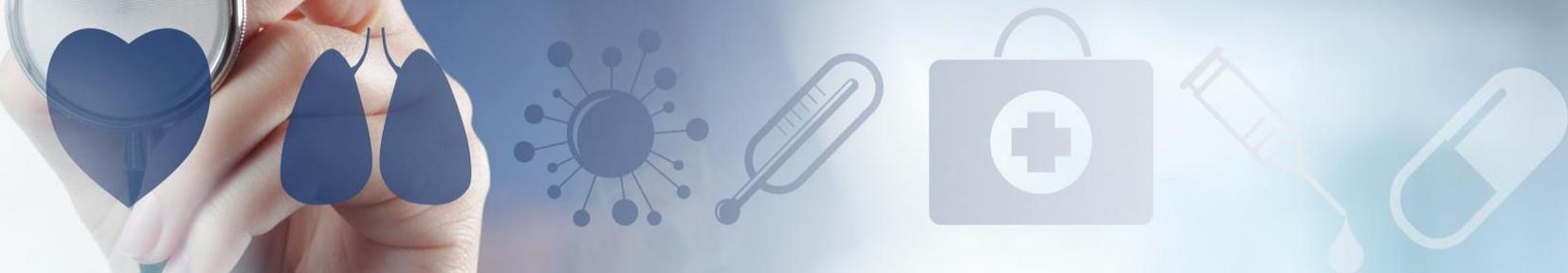


ГБУЗ РК «Ухтинская городская
поликлиника»



**ГРИПП: симптомы, осложнения,
профилактика**





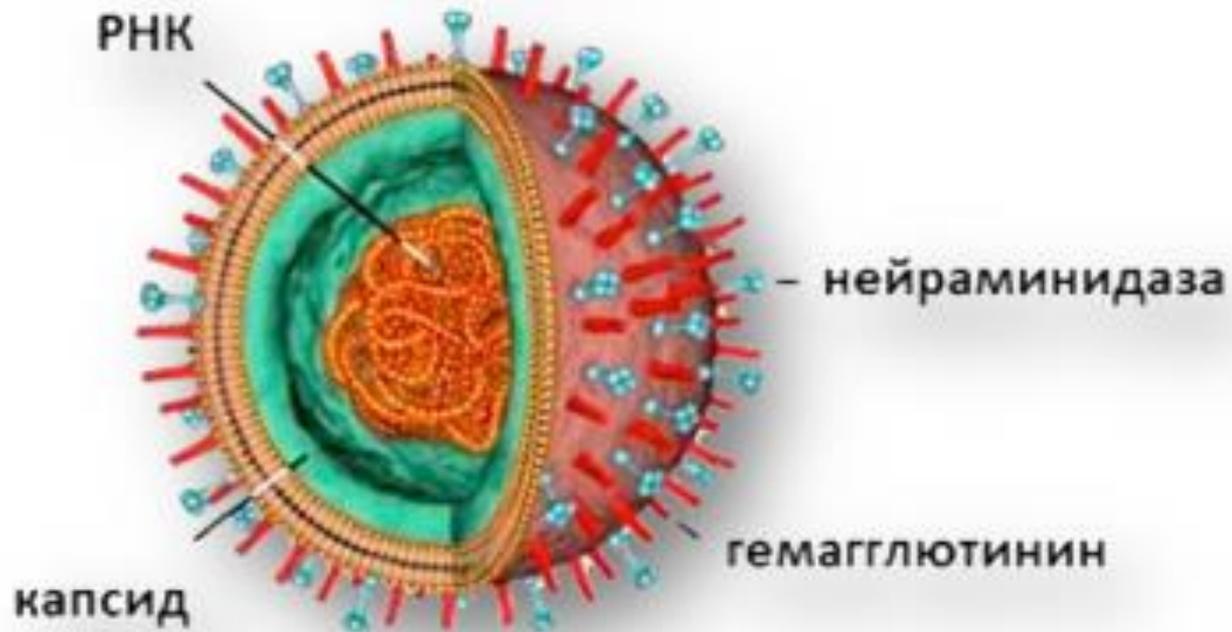
- ▶ **Грипп** – острая вирусная респираторная инфекция, вызываемая РНК-содержащими вирусами гриппа А, В и С, проявляющаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением эпителиальной выстилки верхних дыхательных путей.



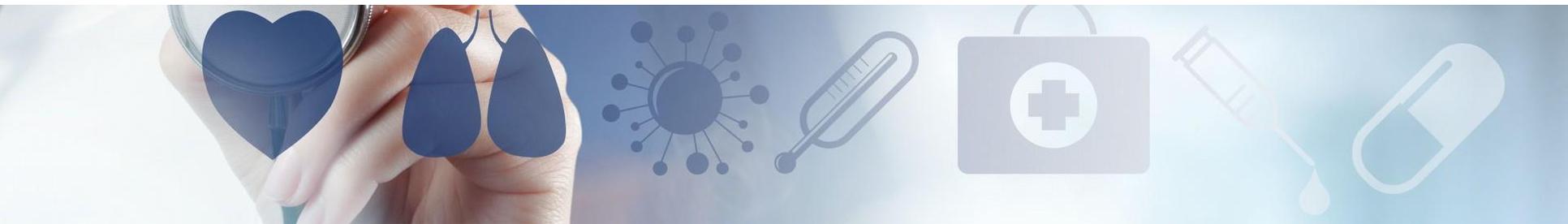
- ▶ Грипп входит в группу острых респираторных вирусных инфекций – ОРВИ.

Вирус гриппа

вирус гриппа



- ▶ Вирус гриппа относится к царству вирусов, подцарству РНК-содержащих вирусов .
- ▶ Включает несколько родов: А (человек, птицы, млекопитающие), В (человек), С (человек).



- ▶ Открыт вирус Influenza (типа А) в 1933 г.



- ▶ Вирус гриппа неустойчив, легко погибает при повышении температуры до 50–60 градусов, под действием химических дезинфицирующих средств.
- ▶ При 4 °С может сохранять жизнеспособность до 2–3 недель.



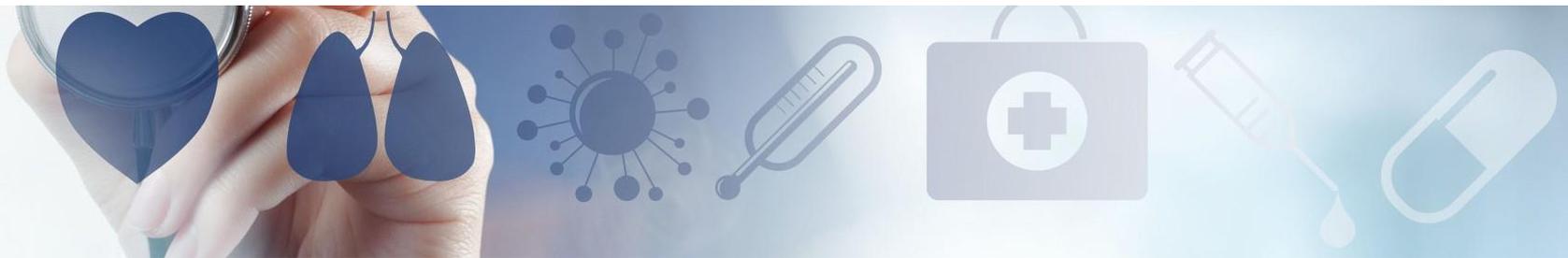
- ▶ Основной источник инфекции – больной человек (с явными клиническими проявлениями или стертой формой инфекции).
Максимальное выделение вируса имеет место в первые 5–6 дней заболевания.



Вирус гриппа типа А выделяют также больные свиньи, лошади и ПТИЦЫ.



- ▶ **Грипп – очень заразное заболевание. Эта инфекция передается от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора (воздушно-капельный / аэрозольный путь передачи)**
- ▶ **Кроме того, вирус гриппа передается через грязные руки, посуду, игрушки и др. (контактно-бытовой путь передачи).**

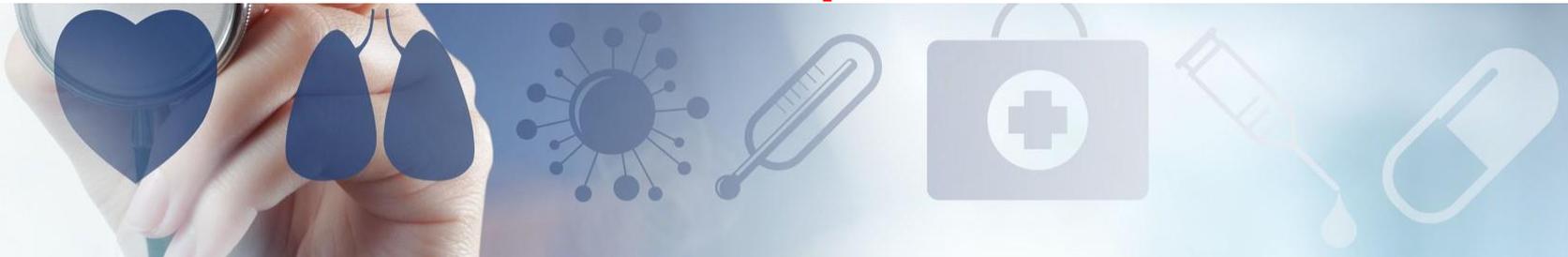


Симптомы гриппа:



Резкое ухудшение состояния:

- ▶ повышение температуры тела до 39–40С;
- ▶ головная боль;
- ▶ «ломота» в мышцах и суставах;
- ▶ чувствительность к свету (светобоязнь);
- ▶ насморк, кашель (сухой), боль в горле.
- ▶ тошнота, рвота, понос.
 - ▶ **Кроме того, повышается риск возникновения кровотечений!**



Как отличить симптомы гриппа от симптомов ОРВИ:



ГРИПП:

- ▶ Внезапное начало
- ▶ Резкое повышение температуры до «высоких» цифр (39–40С), сложно сбить.
- ▶ На второй день появляется кашель и боль в груди;
- ▶ Может быть тошнота, рвота, понос;
- ▶ Возможны кровотечения (десны, нос);
- ▶ Покраснение глаз

ОРВИ:

- ▶ Постепенное начало
- ▶ Сразу появляется насморк, першение или боль в горле при глотании;
- ▶ Температура редко повышается выше 38С
- ▶ Сопровождается частым чиханием



Осложнения гриппа:

- ▶ **Легочные осложнения** (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- ▶ **Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов** (отит, синусит, ринит, трахеит).
- ▶ **Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы** (миокардит, перикардит).
- ▶ **Осложнения со стороны нервной системы** (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).
- ▶ **Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.**



Рекомендации по уходу за больным гриппом:

- ▶ Как можно чаще проветривать помещение, где находится больной;
- ▶ По возможности изолировать больного от остальных членов семьи;
- ▶ Больной должен прикрывать лицо при кашле и чихании (желательно одноразовыми салфетками) и как можно чаще мыть руки;
- ▶ Пить больше жидкости;
- ▶ **Ни в коем случае не принимать аспирин для снижения температуры, так как это может спровоцировать кровотечение!!!**



Профилактика гриппа и других вирусных респираторных инфекций:

▶ **Неспецифическая:**

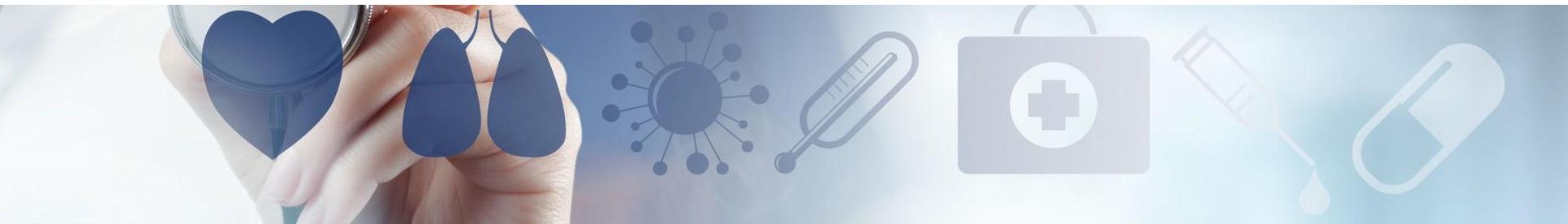
- ▶ избегать контакта с заболевшими людьми;
- ▶ избегать посещения мест массового скопления людей;
- ▶ ношение марлевой повязки или медицинской маски;
- ▶ чаще мыть руки с мылом (при отсутствии возможности – обрабатывать кожным антисептиком);
- ▶ не дотрагиваться до лица, рта и носа грязными руками;
- ▶ проводить влажную уборку и чаще проветривать помещения;



- ▶ придерживаться принципов здорового образа жизни (достаточная продолжительность ночного сна, закаливание, качественное сбалансированное питание (с достаточным количеством витаминов), физическая активность).



► Специфическая профилактика гриппа:
ВАКЦИНАЦИЯ



Группы риска, подлежащие вакцинации против гриппа:

- ▶ Дети с 6 месяцев, учащиеся 1–11 классов;
- ▶ обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- ▶ взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- ▶ беременные женщины;
- ▶ взрослые старше 60 лет;
- ▶ лица, подлежащие призыву на военную службу;
- ▶ лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением



В текущем году для вакцинации взрослого населения в ГБУЗ РК "Ухтинская городская поликлиника" поступили вакцины для профилактики гриппа «СОВИГРИПП» и «ФЛЮ–М». **Обе вакцины можно вводить в один день с вакцинами для профилактики COVID-19.**



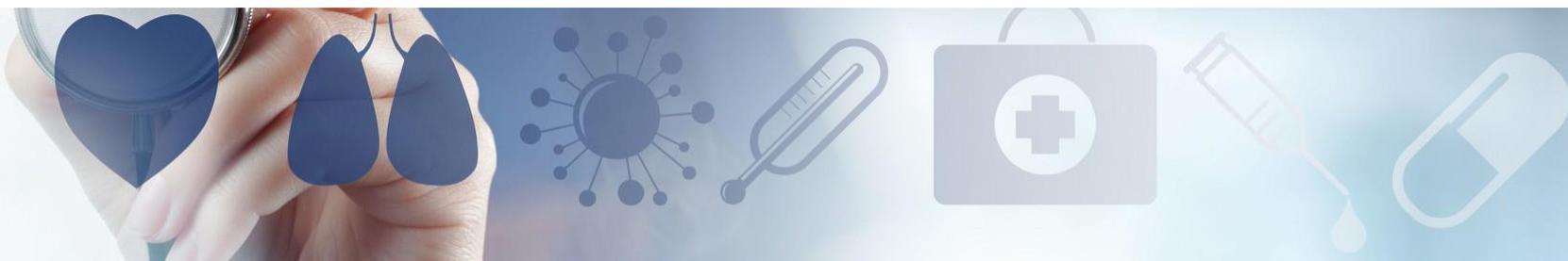
Так как вакцинация против гриппа проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок, то эта процедура для граждан является **БЕСПЛАТНОЙ**.



- ▶ В состав вакцины «Совигрипп» входят компоненты поверхностной оболочки вирусов гриппа различных штаммов. Каждый год вакцина отличается составом в зависимости от разновидностей гриппа, прогнозируемых в этом сезоне. Вирусы гриппа А и В являются самыми распространёнными. Но они постоянно мутируют, поэтому должен меняться и состав вакцины, чтобы она оставалась эффективной. В гриппозные вакцины помимо вирусных частиц добавляют **адъюванты** — вещества, продлевающие иммунитет. В вакцине «Совигрипп» использован адъювант «Совидон». Он обладает иммуномодулирующим, а также мембраностабилизирующим и антиоксидантным действием из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРВИ.

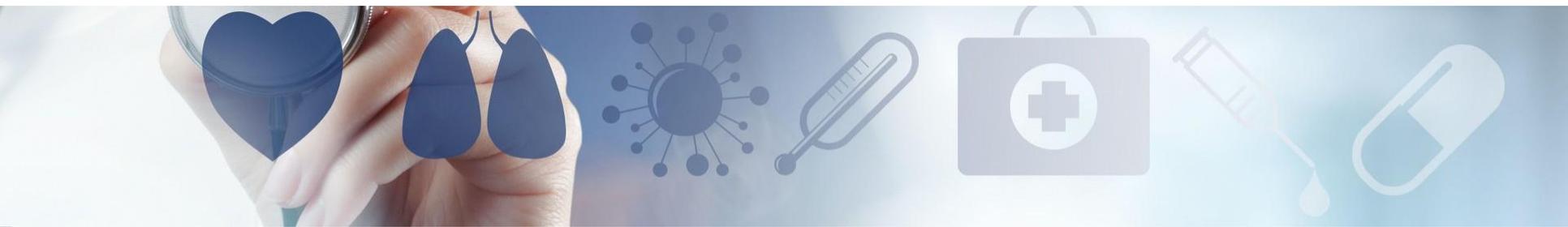
- ▶ Флю–М Вакцина гриппозная инактивированная расщепленная.
- ▶ Вакцина представляет собой смесь протективных антигенов вирусов гриппа типа А (подтипы А (H1N1) и А (H3N2)) и типа В в фосфатно–солевом буферном растворе.
- ▶ Антигены получают из очищенных вирусов гриппа, выращенных отдельно в развивающихся куриных эмбрионах.
- ▶ Антигенный состав вакцины изменяется каждый год в соответствии с эпидемической ситуацией и рекомендациями ВОЗ.
- ▶ Активная ежегодная профилактическая иммунизация против сезонного гриппа детей с 6–ти месячного возраста, подростков и взрослых, в т.ч. Беременных женщин.

- ▶ **Противопоказания к вакцинации .**
Аллергические реакции на куриный белок или другие компоненты вакцины.
- ▶ **Сильные поствакцинальные реакции**
(температура выше 40°C, появление в месте введения вакцины отека, гиперемии свыше 8 см в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия) на предыдущее введение гриппозной вакцины;
- ▶ **Беременность – для вакцины «Совигрипп», I триместр беременности – для вакцины «Флю-М».**

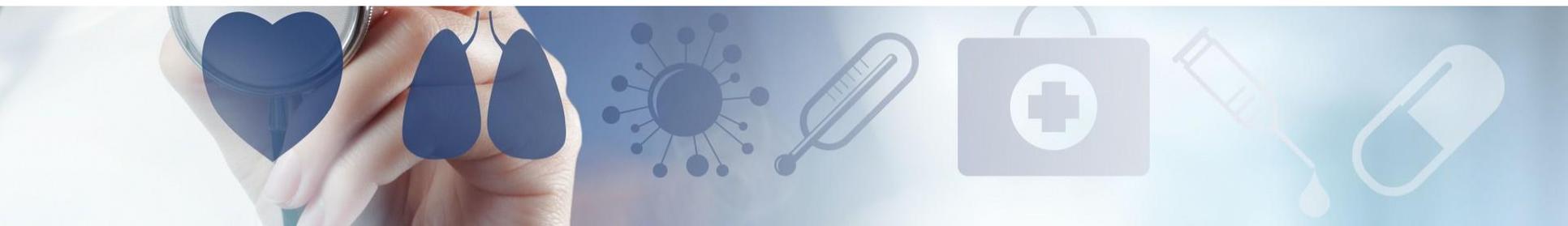


Временные противопоказания.

1. Острые лихорадочные состояния, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, включая период реконвалесценции. Вакцинацию проводят обычно через 2–4 недели после выздоровления.
2. Хронические заболевания в стадии обострения. Вакцинацию проводят в период ремиссии. Возможность вакцинации лиц, страдающих хроническими заболеваниями, определяет лечащий врач, исходя из состояния больного.
3. При нетяжелых формах острых респираторно–вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.



- ▶ Решение о вакцинации против гриппа каждый человек принимает самостоятельно. Вакцинация против гриппа значительно снижает риск заболевания и возникновения тяжёлых осложнений, а в период пандемии коронавирусной инфекции COVID-19, это особенно актуально, т.к. наложение двух опаснейших заболеваний друг на друга максимально увеличивает риск **летального исхода** для больного.





**ЗАЩИТИСЬ
ОТ ГРИППА**

**СДЕЛАЙ
ПРИВИВКУ!**

Записаться на вакцинацию можно при обращении в колл-центр Учреждения по тел. 8(8216)78-99-99 или при личном обращении в регистратуру.